

Ú bibúci bya bana mwemá

WOBÉ MWANA HIEKYE PELO ÚLÉ

Ômbé a helela húbe iba na mwana mwema hange mwana wa mikyengye ya mwemá. A helela húbe.

WOBE MWANA TALE MLWACI, TAHIKANA INOSE

Wobe mwana talé mlwaci, hiekye na mishinga héle múbúci bwa mwema. Tabúle búlwaci. Tabwa cangana na búbasha bw'ebúci hange ta bwa cangana na mikyengye yose helya ya búlwaci. Hange wobe mwana tale mwema lúmbaka lwiúma hange tana kyabúeca bangé 'wiba n'ebo hamucunge.

Taúle bosonwa bose búlya inga waúma wobe mwana mwemá. Húlengye helela hewe byaene ité mwana húnge wose húlya. Na inga wobe mwana ale alengé húlengye inyo'a hewe. Wobe mwana tale mlwaci.

WOBE MWANA CHILE PELO HANGE TAB Ú LE BÚTENDE

Iba mwema tahele misúmbú, hangé tabya cangana na búténde bose búlya na tabúle búténde iba na mwana mwemá. Mwana cile pelo ca ômbé. Iba na mwana mwema t'iba na misúmbú m'ébúndé. Na mango mose munaba na miúbakanyo, talé hewe I soloo. Mwana cile pelo ca ômbé.

Mwema tacangana na bú'aca bwa mnyakye hange bya sekyé mtú. Húno ale wobe mwana húúndaké, pelo ca ômbé. mwana ale pelo ca Ômbé shieta úhetamina ngúkyú. Húlengye iloca lobe lúúndo na m'watelca wobe 'wale ité ébúci. Aúndake lobe lúúndo mango mose.

LÚMBAKA LWAE WOBÉ MWANA ALE MWEMA

Ômbé aúndake bitú manga manga. Abúmbile bitú na batú manga na bose aúndake. Ombé abúmbile húbe n'ibúmba mwana mobe mnda. Aúndake húbe na mwana n'gine. Iba mwema héle mikyengye y'úebúci héna yanwa 'ebúci. Shieta twikyelele nibo Ombé imlenda wa byose. T'aúndake malúba mose iba bimo. Cwa sakelwa na langi manga cile m'ésé, t'bibyó ? aúndake bilya n'gine bana babé na langi manga manga. Bibyó kila langi héléngye ité hénge.

LÚMBAKA LWAE BANGE BALE NA BOBA

Inga bangé bamu'wa boba wobe mwana, héle lúmbaka tabahikyé byaene úbanda na mwemá. Batú bikyo úbakanya na bitú bibasikyé. Banalenganya nibo alwala na hange ana kyabúeca hebo. Tahele benebene.

Wobe mwana ahetanyana na bangé bana shieta bale bimo mbinge bitú manga

WOBE MWANA ANABA NA B Ú LAMU BWAENE

Malongwá na Miambo ya bana bose
Bwiseélelo bwa bana bahibélélwá m'Afilika
Email: ecmafrica@ecmafrica.org
'ya kalúlwa m'ebembe na Evangelist Choma Elias

Myemá ya manga yalú hehelwa ieta bitú by'esoshi. Mwingi mwa bakembi by'esoshi, bilomboci bya ésé na Basúlúci bale mwemá. 'wa m'wateleco wa ômbé, wobe mwana anaeta etú 'yose élya élée múecwa na bange batú.

Mwema ya mange héle na búbasha bw'iamba m'masomo n'ibea bitú boeboe. Shieta bana soma ité bange bana. Bana amba byaéné m'masomo. Shieta bamo mwingi mwa bana mwema héle ma miúbakano y'irona. Inga wobe mwana ale na miúbakano ú masomo. Bea hewe abwee na lúbao. Na abasho mona bitabo byake. Toca mmikeca inga wobe mwana ana i'yana hatú hana mona boeboe

Mwema héna bash'ilama ú boocu ite bange batú. Shieta búlwaci bwa ngoci ibúna úbakanya hebo. Tútenda manga úbanda na hiengeleca úbanda na búlwaci bwa ngoci.

HUNA 'WATELECA BILE MIÚBAKANO HEBELE Y'ESOSHI Ú BANA MWEMA

úle miúbakano hebélé hékyo úbakanya mwemá na n'gine úle bitú byúnaeta ilonga bilya bishilemoúya byaene 'walé.

Émo, mobe meso male na ekyékyé 'ya lwengé

Meso ma wobe mwana masombana na lwenge bibyo mana chika lúbelo lúbaka túlé na biengeleco (melanin) bya meso ú lwengé ité bange batú. Húnaéngeleca makemeso 'wi'wata túloleci tw'úcúba mango mose mam'cúba. Bilyan'gine húna'wata mtobe húnabasho engeleca mobe meso n'ecucumbe. Bakeleshítú baúnda húbe balútúmina húbe aloleci úcúba. Cwa hiseelela nibo tú'wateleca wobe mwana úbanda na meso. Cwawa húbe túto túloleci iloca húbe nibo Ômbé aúndake húbe na wobe mwana benebene. Aúndake wobe mwana alamé byaene na úbe 'yake esambo mango mose

meso ma wobe mwana manamona 'wa miúbakano. Hanga wobe mwana ale na miúbakano y'ishamona byaene monana na mmikeca wa wobe mwana a'watece hewé ihi'yana úmbelé m'masomo. Inga waúnda m'wateleca manga, ECM tuna handeela húbe mkanda wiheleca mobe mahúno

Bibélé, Wasimona mweko wa wobé mwana wasombana na lwenge na húnacika lúbelo. Lumbaka lwa bibyo ngoci na milomo yaké henacika lúbelo. Lúbaka lwiosa eengeleco, myemá ya manga hekyo totelwa na búlwaci bwa ikoné (cancer) lúbaka mweko yabo tahele na eengeleco úbanda na miengé ya cúba.

Úle bitú manga byuna eta hiegeleca mweko wa wobe mwana. Émo, hi'yana búle na cúba mango ma bikyanga 4 ikélélésha bikyanga 7 bya cúba. Lumbaka mango mamó miengé ya cúba yaléka manga na n'giné héna úbakanya hobe mweko. alengye ihi'yana ha poloco. Anahi'yana hambúka lo'yelo manga hange ekolo manga mango ma cuba lya onda.

N'gine húna m'waca myenda ya leya ya longwa na búpamba 'wi únga wake mweko úbanda na búleké bwa cúba na húkange bifungo byobe. Húna m'waca mtobe w'iénégéléca cúba ú mcwé wake. Hu na m'etela bibyo halya hashá buelwa na mwenda ité bilya ú matú na mihembé. Talengyé ibea mauta mmeso. Mauta ma mnazi tamanacibela cúba wake mweko shieta mana 'wateleca hiongeca mweko úbanda na miúbakano ya cúba lakini tamana cibela cúba. Mana 'wateleca hi cibela miúbakano hena lushibwa na cúba ite binalú eta mélanine. Húna cila wobe mwana mauta ma mnazi mango ma mbula hangé m'busuku.

Bwela mmikeca wa wobe mwana a kakyelé hewe isha eta aci ú ose hewe cúba, hange hi'wata myenda y'ihetanya cúba ú wake mweko ECM yusakelwa ihandeela húbe mkanda w'ihúnina húbe húkyo m'wateleca úbanda na wobe mwana.

Wobe mwana anaeta bitú byaene inga hale ú cúba na úecucumbe

OMBE AÚNDA HÚBE NA WOBÉ MWANA

Mango mose úmanyé nibo ômbé aúnda húbe na wobe mwana. Wobe mwana lúle lohelo lwa ômbé. Ômbé a nyemya húbe na wobe mwana mwema. A únda wobe mwana byalé. Wobe mwana anaba loélo lw'ebúnde n'ebalo.

ENGELECA WOBÉ MWANA ÚBANDA NA NGÚKYÚ

Bange batú bashikye úbanda na mwema bana kakya húbe na wobe mwana na bana tenda makambo masona úbanda n'obe. Hange bana lenganya bya sona úbanda n'obe. Huléngye itendela wobe mwana úbanda na.hihonewa lyose lelya. Mwana tanabasha ihitendela. Makambo ma batú mana úbakanya mwana manga úbanda na byalé. Bibyo wobe mwana anaúcwa hihúlela búbasha bwake ité bange batú.

HANA WOBÉ MWANA –LÚLE LOHELO

Bange batú bashikye byaene úbanda na mwema, bana lenganya nibo wobe mwana ale mténdé. Bile byaene ú bwele wobe mwana lunge na lunge nibo waúnda hewe. Aúnjwa, n'a'wacibwa. Bibyo wobe mwana úhíhúngwa iújwa na úlaama byaene.

HULE NA 'YOSE ELYA ITOCA?

Húle nae itoca úbanda na byose bino bicwa tenda, hange úbanda na wobe mwana iba mwema?

Miúbakanyo beni yahetanina wobe mwana mwema?

Miúbakano beni ya ebúndé úbanda n'íúnga mwana wenu mwema

Translate by Choma Elias
P.O.BOX 2621
Dar es salaam, Tanzania
ecmafrica.tz@gmail.com

Malongwá na Miambo ya bana bose
Bwiseélelo bwa bana bahibélélwá m'Afilika
Email: ecmafrica@ecmafrica.org
'ya kalúlwa m'ebembe na Evangelist Choma Elias



MAHIKECO YA BOBA ÚBANDA NA NGYÉLA Y'ITYANA MIKYENGYE Y'ÉBÚCI
TÚMIECA HENO INGA BIBÚCI BYASOMA HANGE BAÚNDAKE IBWELWA
MANGA NA MANGA

Hanga mwana mwemá talwala, lumbaka lwaé mweko wa wobe mwana wakela? Héle icangana na bino:

Maa wose húlya hale na hiké mwaké mnda. Kila mweci hiké lekyo longwa mwaké mnda

M'lúme wose húlya ale na malúme mwaké mnda. Malúme manga makyo ilonga mnda kila bikyanga. Hiké na malúme bile ité mbútú ca mlangasenge. Binasangana, mtú abúcwe

Manaandú úba mania (búcici), kila himo kila himo hile na ngufu cieta mwa w'eaci hangé w'elúme. Maa na tata kila húmo ale na nusu ya mishinga na bikyanga cana sangana mwana húshibúcwé úúba na mishinga ihuma mboo cose, héléngye iúciwá.

Cico ngufu cile múbúciwá mishinga iciko eta mwana abé w'eaci, waleya hangé wafela... hange w'elúme na mweko wake húbé bile. Na meso mabé bile. Cico ngufu cimobúciwá mishinga na cikologa mishinga ya mweko y'alengé. Mango mwana male múúla m'nda mw'inyaké cico ngufu icikolombola iúla la mwana.

Bamú batú bale a mishinga ya mweko yibúta bana "bammilo manga". Mwana ashihanje ilonga makala ma langi ya ngoci (melanin). Na bakyúngú n'ebo bale na melanin (ngufu ca langi ya mweko) shieta batú ba mmilo bale n'eco ca manga. Bangé batú bale na ngufu ca langi ya mweko ca bula bibyo Ibúta bana ba mweko ya « mishinga ya langi ya mweko ya bula »

Bange batú bale na ngufu ci buta bana baniyelwa na langi ya mweko (short âge of melanin), bibyo ieta mwana tabé na langi hemo hangé hénge". Inga humo mwinga na bibúci hale na ngufu cico, mwana húúba neyo lumbaka henaba heho hekyobuka.

Shieta batú babelé bale na ngufu cishabea « langi ya mweko » bana kondana, mwana wabo úúba byangene lakini tashibé na langi ya mweko (no melanin). Anaúcwá úmona mshi úmanda na wake mweko na úúba mwemá.

Bibyó ibyaecilé wobé mwana iba mwemá. Iba mwema ilecwa búca mikyengye ya ngyéla y 'ebúci. Tabúle búlwaci shieta hèle mikyengye y'iyana ú bibú.