

Tu as un ami albinos ?

Tu as un ami qui ressemble plus à un Mzungu qu'à toi ? Un camarade de classe peut être, ou l'enfant d'un voisin ? Un frère, une sœur, un enfant de ton village ou de ta communauté ?

### POURQUOI CET ENFANT EST-IL ROSE ?

T'es tu déjà demandé pourquoi cet enfant a l'air différent de toi ? Pourquoi sa peau et ses yeux sont si clairs ? Pourquoi ses cheveux sont si blonds ?

### CET ENFANT N'EST PAS MALADE. CET ENFANT EST UNE BÉNÉDICTION TOUT COMME TOI.

La roseur de sa peau ne signifie pas qu'il est malade. Il est simplement atteint d'une affection que l'on appelle l'albinisme. L'albinisme n'est pas une maladie. Ce n'est pas causé par un microbe. Ton ami n'a pas eu la peau et les yeux roses en « attrapant » quelque chose comme on « attrape » une maladie. Personne ne peut « attraper » l'albinisme d'une autre personne. Tu ne deviendras pas rose en restant près d'un enfant albinos ou en le touchant.

L'albinisme n'est pas une malédiction causée par des esprits ou des dieux. Comme toi, l'enfant albinos est une bénédiction. Comme toi, il a été créé à l'image de Dieu.

### QU'EST-CE QUE L'ALBINISME ?

Alors pourquoi ton ami a-t'il la peau rose ?

C'est simplement parce que sa peau ne contient pas le pigment de couleur appelé mélanine. Et puisque sa peau n'a pas de couleur, c'est la couleur de son sang qui transparaît un peu à travers sa peau. C'est cela qui rend sa peau rosée. Cette condition physique est appelée l'albinisme. Une condition physique n'est pas une maladie. Une condition signifie juste « c'est comme ça qu'est cette personne ». Dans le cas de l'albinisme, la peau ne fabrique pas de pigment de couleur, et c'est pour cela que les albinos ont l'air rose ou blanc.

### LA VARIÉTÉ EST EXTRAORDINAIRE. DIEU AIME LA VARIÉTÉ.

Dieu aime la variété. Il a créé des êtres humains de différentes couleurs dans le monde entier et il les aime tous. Il a créé ton ami albinos et il l'aime autant qu'il t'aime toi. Le monde ne serait-il pas ennuyeux si toutes les fleurs étaient de la même couleur ? Ou si tous les papillons se ressemblaient ? Ou si tous les enfants étaient exactement les mêmes ? Dieu aime la beauté d'une palette pleine de couleurs. Il a créé de nombreuses couleurs et elles sont toutes belles. Dieu aime

les enfants qui ont la peau très sombre comme du charbon, et aussi ceux qui ont la peau marron comme du chocolat, et ceux qui sont blancs ou roses, comme des plumerias. Dieu a créé toutes ces couleurs. Il a créé ton ami albinos comme il est, et il l'aime pour ce qu'il est.

### CERTAINES PERSONNES NE COMPRENNENT PAS

Si certaines personnes ont parfois peur de ton ami, c'est simplement parce qu'ils ne savent pas ce qu'est l'albinisme. Les gens ont souvent peur de ce qu'ils ne comprennent pas. Ton ami albinos à l'air différent des autres, mais en réalité il te ressemble beaucoup.

### TON AMI PEUT ACCOMPLIR AUTANT DE GRANDES CHOSES QUE TOI DANS LA VIE.

Beaucoup d'albinos ont accomplis de grandes choses dans la vie. Certains sont devenus chanteurs, politiciens ou hommes d'affaires. Avec l'aide de Dieu, ton ami pourra avoir autant d'ambition que les autres. Tes encouragements et ton amitié l'y aideront.

Beaucoup d'albinos sont très intelligents. Ils peuvent apprendre comme les autres. Ils peuvent aller à l'école et réussir leurs études.

### TON AMI PEUT VIVRE LONGTEMPS

Les albinos peuvent vivre aussi longtemps que les autres. Rappelle-toi, l'albinisme n'est pas une maladie.

### CE QUE TON AMI PEUT FAIRE FACE AUX DEUX PROBLÈMES QU'IL RENCONTRE

Les albinos sont confrontés à deux problèmes, et il existe des solutions pour qu'ils vivent mieux ces problèmes. Tu peux aider ton ami en l'encourageant à adopter ces solutions.

### 1 – TON AMI A DES YEUX SENSIBLES

D'abord, ton ami a des yeux très sensibles à la lumière et peut donc facilement être ébloui. Ton ami ne possède pas de mélanine qui protège habituellement les yeux du soleil. Il peut protéger ses yeux en portant toujours des lunettes de soleil quand il est dehors. En tant qu'ami, tu peux l'aider en comprenant qu'il a besoin de porter ses lunettes. S'il ne les porte pas, ses yeux s'abîmeront et sa vue baissera. En tant qu'ami, tu ne dois pas te moquer d'un enfant albinos parce qu'il porte des lunettes. Tu ne dois pas l'appeler « quatre-yeux » ou par d'autres surnoms méchants. Tu peux veiller à ce qu'il n'oublie pas de porter ses lunettes.

Les troubles de la vue de ton ami peuvent se manifester de différentes façons. A l'école, il peut arriver que ton ami ait des difficultés à voir. Il doit alors demander au professeur de changer de place pour se rapprocher du tableau et mieux lire la leçon.

## 2- TON AMI A LA PEAU SENSIBLE

Deuxièmement, la peau de ton ami est très sensible et peu facilement brûler. La coloration de ta peau te permet d'être protégé des dangereux rayons de soleil, mais ton ami lui ne possède pas cette coloration protectrice dans sa peau. C'est pour ça que sa peau et ses lèvres peuvent s'abîmer s'il ne se protège pas du soleil. L'albinisme n'est pas une maladie en soit, mais beaucoup d'albinos développent des problèmes de peau à cause du manque de protection contre les rayons nuisibles du soleil.

Il y a plusieurs choses que tu peux faire pour aider ton ami à se protéger du soleil. D'abord, ton ami doit éviter de s'exposer au soleil d'environ 10 heures à 15 heures, car c'est le moment de la journée où les rayons du soleil sont les plus forts et les plus dangereux. Durant cette période, tu peux encourager ton ami à rester le plus possible à l'intérieur ou à l'ombre.

Il est préférable que ton ami porte des vêtements à manches longues. Des pantalons ou chemises de couleurs claires le protégeront, et absorberont moins la chaleur du soleil. Il doit garder sa chemise bien fermée. Il peut porter un chapeau aux larges bords pour garder son visage et ses oreilles à l'ombre. Il peut aussi mettre de la crème solaire écran total sur sa peau, surtout sur les parties découvertes. Tu peux aider ton ami en évitant de te moquer de lui parce qu'il porte des vêtements qui le recouvrent plus que les autres. Tu peux aussi empêcher les autres enfants de se moquer de ton ami. Tu peux rappeler à ton ami de porter les vêtements qui le protègent. Il se sent sûrement mal à l'aise de devoir s'habiller différemment des autres, mais tu peux le rassurer en lui disant que c'est la meilleure chose à faire.

## DIEU AIME TON AMI ALBINOS.

Dieu aime ton ami albinos autant qu'il t'aime toi. Ton ami est important pour Dieu, tout comme toi. Dieu aime ton ami comme il est, et il t'aime comme tu es. Ton ami peut être une bénédiction pour sa famille et pour le monde. Tu peux être une bénédiction toi aussi.

## EST-CE-QUE TU AS DES QUESTIONS ?

As-tu des questions à propos de ce que tu viens de lire ou à propos de ton ami albinos ? Tu peux nous adresser tes questions à Every Child Ministries, à l'adresse mail suivante, et nous ferons de notre mieux pour te répondre.

A quels problèmes est confronté ton ami albinos ? Les membres de l'association Every Child Ministries veulent en savoir plus. Nous voulons lui venir en aide et ton témoignage peut être utile. Toi ou ton ami albinos peuvent nous écrire librement.

### MERCI

Merci d'être ami avec l'enfant albinos de ta famille, de ton école ou de ton village. Les personnes qui ne comprennent pas ce qu'est l'albinisme sont parfois très cruelles avec ces enfants. Ces enfants ont besoin d'amitié, d'amour et de tolérance. Tu peux les soutenir en étant tout simplement ami avec eux.

Et pour cela nous te disons un grand MERCI !

Tes amis de « Every Child Ministries »

Une ONG chrétienne porteuse d'espoir pour « les enfants oubliés de l'Afrique »

Parce que les enfants sont la plus grande ressource,

Un précieux trésor de Dieu

PO Box 28080

Kampala, Uganda

e-mail: [ecmuganda@yahoo.com](mailto:ecmuganda@yahoo.com)

Si tu es déjà au collège ou au lycée, et que tu voudrais en savoir plus sur l'albinisme, tu peux écrire à « Every Child Ministries » pour obtenir des informations scientifiques. Dieu te garde !